

VORBEREITUNG ZUR COLOSKOPIE

Sehr geehrte Patienten,

Am Vortag und Vorvortag der Untersuchung bitte kein kernhaltiges Obst essen, da dies die kleinen Gänge des Coloskops verstopfen könnte.

Am Vortag der Untersuchung gegen 11 Uhr 10 Heverto®-Kräutertabl. einnehmen. Dies wird nach ca. 5-6 Stunden wirksam, deshalb ist es sinnvoll, zu diesem erwarteten Zeitraum zu Hause zu sein (eigene Toilette!). Das Abführmittel kann im ungünstigsten Fall zu mäßigen krampfartigen Bauchschmerzen führen, die aber bald wieder abklingen.

Nach Einnahme des Abführmittels darf noch bis 18 Uhr gegessen werden- möglichst schlackenfrei (z.B. Butter, Eier, Käse, Milch, Weißbrot). Gegen 20 Uhr werden 2 Beutel Endo-Falk® in den vom Apotheker gelieferten Kunststoffbehälter eingefüllt und mit 1 Liter kaltem Wasser aufgefüllt. Danach Kunststoffbehälter verschließen und durch Schütteln das Pulver in Lösung bringen. Die Lösung wird so schnell wie möglich getrunken, auf keinen Fall weniger als 1 Liter in 1 Stunde. Daran schließt sich das Trinken von einem weiteren Liter Spülflüssigkeit (Endo-Falk®) an. Die getrunkene Lösung spült den Darm aus, ohne daß es zu vermehrten Urinabgang kommt. Sie ist demnach auch für Personen mit gestörter Nierenfunktion geeignet. Am nächsten Morgen wird gegen 6 Uhr nochmals 1 Liter Endo-Falk® getrunken. Erwünschtes Ziel ist das Abfließen einer stuhlfreien gelblich gefärbten Flüssigkeit durch den After beim Stuhlgang.

Sie sollten sich dann gegen 10 Uhr nüchtern zur Untersuchung einfinden. Zu diesem Zeitpunkt ist fast die gesamte Spülflüssigkeit wieder abgeführt.

Da im Einzelfall auch einmal während der Untersuchung ein Medikament erforderlich sein kann, ist es wünschenswert, nicht als Fahrer des eigenen PKW's zu kommen.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. med. Oliver Kohl

(nach Prof. Dr. Heckers, Gastroenterologe, Gießen)