

RATGEBER FÜR NIERENKRANKE

Sehr geehrte Patienten,

Sie leiden an einer Nierenfunktionsstörung. Hier sind einige Allgemeinmaßnahmen, die Sie neben der medikamentösen Behandlung ergreifen sollten:

Ausreichende Kalorienzufuhr: > 2000 kcal. Keine streng kochsalzarme Diät, allerdings salzarme Kost bei Ödemen (Wasseransammlungen in den Beinen) und Hypertonie (Bluthochdruck).

Erhöhung der Harnstoffausscheidung durch reichliche Flüssigkeitszufuhr (2-2,5 l/Tag)

Meiden kaliumreicher Kost: wenig Bananen, Tomaten, Steinobst

Sie sollten sich täglich unter den gleichen Voraussetzungen wiegen, um eine drohende Wassereinlagerung des Körpers selber schon zu erkennen. Gewichtszunahmen von mehr als einem Kilogramm von einem Tag auf den anderen sind krankhaft.

Mit herzlichen Grüßen,

Dr. med. Oliver Kohl